

«КЕЛІСЕМІН»
ЖК «Ж. Дүйсенғалиева»
Ж.Б. Дүйсенғалиева



Бірінші апта

02.09.2024ж

1-күн (дүйсенбі)

I - кезең

11:00 ге дейін

р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Тары жармасынан жасалған ботқа	150 г	180 г	200 г
2	Ірімшікпен жасалған бутерброд	20/10 г	35/15г	40/20 г
3	Жемістер	150 г	150 г	150 г
4	Тәтті шай	200 г	201 г	202 г

II-кезең

Сағат 11:00-ден кейін

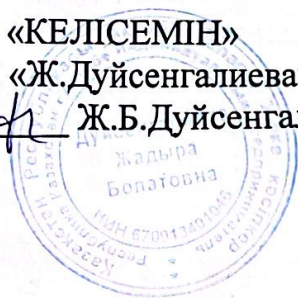
р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ет тефтелі (соусымен)	55/50 г	65/50 г	75/50 г
2	Макарон (гарнир)	100 г	130 г	150 г
3	Тәтті шай	200 г	200 г	200 г
4	Жемістер	150 г	150 г	150 г
5	Нан	20 г	35 г	40 г

Асхана меңгерушісі *Асема Р.Абрешова*

«КЕЛІСЕМІН»

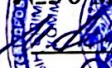
ЖК «Ж.Дуйсенғалиева»

 Ж.Б.Дуйсенғалиева



«БЕКТЕМІН»


№30 мектеп директоры

 Д.Литжанова

03.09.2024ж

2-күн (сейсенбі)

р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Палау құс етінен	150 г	180 г	200 г
2	Ақ қауданды қырыққабат салаты	50	60	70
3	Нан	20г	35г	40г
4	Кептірілген жеміс компоты	200г	200г	200г

Асхана меңгерушісі  Р.Абрешова

«КЕЛІСЕМІН»
ЖК «Ж.Дуйсенғалиева»
Ж.Б.Дуйсенғалиева



04.09.2024ж

3-күн (сәрсенбі)

I - кезең

11:00 ге дейін

р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150 г	180 г	200 г
2	Сүзбе қосылған тоқаш	50г	50г	50г
3	Сүт	200г	200г	200г
4	Жемістер	150г	150г	150г
5	Ара балы	10	10	10

II-кезең

11:00-ден кейін

р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ет котлеті соусымен	50/50 г	60/50 г	70/50 г
2	Бытырап піскен қарақұмық	100 г	130 г	150 г
3	Кептірілген жеміс компоты	200г	200г	200г
4	Нан	20 г	35 г	40 г

Асхана меңгерушісі *Р.Абрешова*

«КЕЛІСЕМІН»
ЖК «Ж.Дуйсенғалиева»
Ж.Б.Дуйсенғалиева



06.09.2024ж



«КЕЛІСЕМІН»
№30 Мектеп директоры
Амижанова

5-күн (жұма)

р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Салат «Витаминка»	50 г	60 г	70 г
2	Картоп сиыр етімен	150 г	180 г	200г
3	Лимон сусыны	200г	200г	200г
4	Нан	20г	35г	40г

Асхана меңгерушісі  Р.Абрешова

«КЕЛІСЕМІН»
ЖК «Ж.Дүйсенғалиева»
Ж.Б.Дүйсенғалиева

Екінші апта

09.09.2024ж

1-күн (дүйсенбі)

I - кезең

11:00 ге дейін

р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	«Достық» ботқасы	150 г	180 г	200 г
2	Нан ірімшік маймен	20/10г	35/15г	40/20 г
3	Тәтті шай	200г	200г	200г
4	Жемістер	150г	150г	150г

II-кезең

11:00-ден кейін

р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Палау сиыр етімен	150 г	180 г	200 г
2	Салат «Витаминка»	50 г	60 г	70 г
3	Тәтті шай	200 г	200 г	200 г
4	Нан	20 г	35 г	40 г

Асхана меңгерушісі *Абдул Р.Абрешова*



«БЕКІТЕМІН»
№39 мектеп директоры
И.Аметжанова

«КЕЛІСЕМІН»
ЖК «Ж.Дуйсенғалиева»
Ж.Б.Дуйсенғалиева

10.09.2024ж



2-күн (сейсенбі)

р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Тоқаш «Школьная»	50 г	50 г	50 г
2	Көкөніс бұқтырмасы	150г	180г	200 г
3	Кисель	200г	200г	200г
4	Нан	20г	35г	40г

Асхана меңгерушісі Р.Абрешов

«КЕЛІСЕМІН»
ЖК «Ж.Дуйсенғалиева»
Ж.Б.Дуйсенғалиева

11.09.2024ж

3-күн (сәрсенбі)



I - кезең

11:00 ге дейін

р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150 г	180 г	200 г
2	Печенье	30г	50г	60г
3	Сүт	200г	200г	200г
4	Жемістер	150	150	150
5	Ара балы	10	10	10

II-кезең

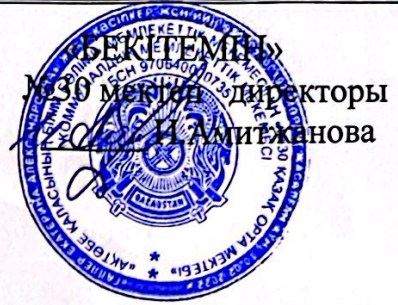
11:00-ден кейін

р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ет биточкілері	50/50 г	60/50 г	70/50 г
2	Бытырап піскен қарақұмық	100 г	130 г	150 г
3	Кептірілген жемістен компоты	200 г	200 г	200 г
4	Нан	20 г	35 г	40 г
5	Жемістер	150г	150г	150г

Асхана меңгерушісі *А.А.Абрешова*

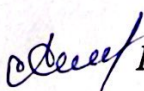
«КЕЛІСЕМІН»
ЖК «Ж.Дуйсенғалиева»
Ж.Б.Дуйсенғалиева

12.09.2024ж



4-күн (бейсенбі)

р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Сәбіз бен алма салаты	50 г	60 г	70 г
2	Балық котлеті	50/50г	70/50г	80/50г
3	Картоп езбесі	100г	130г	150г
4	Лимон сусыны	200	200	200
5	Нан	20	35	40

Асхана меңгерушісі  Р.Абрешова

«КЕЛІСЕМІН»

ЖК «Ж.Дуйсенғалиева»

Ж.Б.Дуйсенғалиева

13.09.2024ж

5-күн (жұма)

№30 мектеп директоры
И.Амитжанова

р/с	Тағам атауы	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Бұқтырылған ет	80 г	90 г	100 г
2	Макароны	100г	130г	150г
3	Кептірілген жеміс кампоты	200г	200г	200г
4	Нан	20	35	40

Асхана меңгерушісі *Р.Абрешова*