



**«№30 қазақ орта мектебі»
КММ-сінің тегін ыстық
тамақты ұйымдастыру
бойынша
АС МӘЗІРІ**



Бірінші аптаның
1 – ші күнгі ас мәзірі:

1. Ет тефтелі
(соусымен)
2. Макарон (гарнир)
3. Сүт
4. Ара балы
5. Сүзбеше
6. Нан





Бірінші аптаның 2 – ші күнгі ас мәзірі:

1. Палау тауық етінен
2. Ақ қауданды қырыққабат салаты
3. Кисель
4. Жемістер
5. Нан





Бірінші аптаның 3 – ші күнгі ас мәзірі:

1. Ет котлеті соусымен
2. Бытырап піскен қарақұмық
3. Қырыққабат пен қияр салаты
4. Сок
5. Жемістер
6. Нан





Бірінші аптаның
4 – ші күнгі ас мәзірі:

1. Сүзбешеден запеканка
2. Бұқтырылған балық
3. Күріш
4. Кептірілген жемістен компоты
5. Нан





- Бірінші аптаның
5 – ші күнгі ас мәзірі:
1. Картоп сиыр етімен
 2. Айран
 3. Ара балы
 4. Нан
 5. Жемістер





- Екінші аптаның
1 – ші күнгі ас мәзірі:
1. Палау сиыр етімен
 2. Сүзбеше
 3. Ара балы
 4. Сүт
 5. Нан



- Екінші аптаның
2 – ші күнгі ас мәзірі:
1. Тауық еті
 2. Пісірілген макарон
 3. Сүзбешеден запеканка
 4. Ара балы
 5. Айран
 6. Нан



- Екінші аптаның
3 – ші күнгі ас мәзірі:
1. Ет биточкілері
 2. Бытырап піскен қарақұмық
 3. Кептірілген жемістен компоты
 4. Жемістер
 5. Нан





Екінші аптаның
4 – ші күнгі ас мәзірі:

1. Балғын көкөніс салаты
2. Бұқтырылған балық
3. Картоп
4. Кисель
5. Жемістер
6. Нан





Екінші аптаның
5 – ші күнгі ас мәзірі:
1. Голубцы (жалқау)
етпен және
күрішпен, соуспен
2. Жемістер
3. Сок
4. Нан

